**LA ACUPUNTURA EMOCIONAL**

* Depresiones
* Ansiedad
* Estrés
* Negatividad
* Estados apáticos

Todas las dolencias que sufrimos tienen relación directa con los **7 sentimientos**, distintas emociones que condicionan nuestro estado de salud y que actúan de manera negativa en nosotros.

Cambiar estos estados que tanto nos afectan y que tan difícil nos hacen la vida diaria, es muy fácil con la acupuntura emocional.

Te invitamos a que nos cuentes tu caso. Seguro que podemos ayudarte.

**AURICULOTERAPIA**

Consiste en estimular los **puntos reflejos que hay en la oreja**, de manera que este estimulo active el sistema nervioso y mediante la vía refleja que une cada punto de la oreja con las distintas partes del cuerpo, se produzca una respuesta en nuestro organismo y este con sus propios recursos pueda recuperar el **equilibrio y la salud**.

Este método utilizado en China desde hace miles de años, muy eficaz en el control del dolor, la ansiedad que producen determinadas situaciones como regímenes alimenticios, abandono del tabaco o situaciones de stress…

La estimulación se puedes realizar de varias formas:

* Masajeando los puntos
* Agujas
* Semillas
* Imanes

**ACUPÙNTURA ABDOMINAL**

Es un tipo de acupuntura zonal, en la que se puntura en la zona del abdomen, siendo esta una zona **casi indolora y con efectos muy inmediatos** en el tratamiento.

Las patologías en las que pueden estar indicadas sobre todo son musculotendinosas:

* Ciáticas, dolor cervical, epicondilitis (codo de tenista), lumbalgia, tortícolis, síndrome de túnel carpiano, artrosis y artritis.

**PARES MAGNÉTICOS**

El Ph normal de nuestro cuerpo está entre 7,35 o 7,45.

Debido a la vida que llevamos, el stress, la alimentación, tabaco, etc.… va cambiando, dejando de estar en este rango y apareciendo determinados virus, bacterias y hongos que se acantonan en partes de nuestro cuerpo y que nos generan enfermedades y malestares originados por este cambio de Ph.

Con la terapia de pares magnéticos lo que conseguimos es **restaurar la normalidad del Ph**, de tal manera que estos virus mueren al no tener un ambiente propicio para su crecimiento.

Realmente hay muy pocas patologías que no se puedan tratar con estos imanes tan especiales: **desde migrañas hasta alopecias, psoriasis, vitíligo, imsomnio**… O simplemente para realizar un reequilibrio energético tan necesario hoy en día. Consúltanos, la solución a lo que buscas puede estar más cerca de lo que crees.

QUIROMASAJE:

¿A quién no le agrada un buen masaje? Tómatelo como un capricho, porque oye, seguro que lo mereces, o tal vez sea que lo necesites.

Los efectos del masaje son numerosos. Entre otros, aumenta el flujo sanguíneo en la zona, haciendo que el oxígeno llegue correctamente a la lesión o zona afectada y la recuperación sea más rápida.

También, las sensaciones que nos transmite un masaje actúan directamente sobre nuestro sistema nervioso, relajándolo e invitándole a segregar endorfinas (las famosas hormonas de la felicidad).

Tenemos el masaje que buscas: descontracturante, relajante con aceites esenciales, energético… Tú eliges, y también eliges para quién. Consulta nuestros bonos, tal vez quieras regalárselo a tu pareja, a tu madre, a tu hermana…

**INFO REIKI**

Partimos del concepto de que el ser humano es todo energía. El Reiki es un conocido sistema de relajación y control del dolor, cada vez más aceptado y utilizado en nuestra sociedad. Según esta creencia, el mal funcionamiento o bloqueo de uno o varios Chakras sería el que provoca o agrava el mal estado de salud dando lugar a enfermedades y trastornos.

Actualmente Reiki se emplea como terapia complementaria en algunos hospitales españoles como el Ramón y Cajal de Madrid, donde hacen un excelente trabajo con enfermos de cáncer, y en muchos hospitales y clínicas de EE.UU. e Inglaterra donde su empleo es habitual.

La unión de todas estas disciplinas puestas al cuidado de nuestro cuerpo y de nuestra salud, dan lugar a un sistema curativo eficaz y rápido, que todo aquel que lo prueba le resulta altamente satisfactorio.

HOMEOPATÍA:

Es una medicina alternativa surgida en el S.XVIII como alternativa más benigna a la que era la medicina tradicional de la época.

Consiste en el empleo de preparados altamente diluidos que pretenden simular la patología del paciente, y de esta forma, se produce la mejora de la sintomatología. Su principio se basa en ‘lo similar cura lo similar’.

En nuestra forma de trabajar, la homeopatía la utilizamos como método complementario a cualquiera de nuestras otras terapias, siempre y cuando lo consideremos necesario. Es un excelente complemento.

**OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL.**

``La osteopatía es una terapia, ciencia y arte de curación, o método terapéutico manual que busca la **restauración de la movilidad** y la motilidad en todas las estructuras del cuerpo humano, restableciendo la homeóstais (equilibrio del cuerpo en todos los aspectos).´´

Mucha teoría como para entender realmente para qué sirve la Osteopatía.

La palabra en sí seguro que os suena a ``hueso´´. Y ahora pensaréis ``los osteópatas son los que crujen huesos´´. Y sí, no vais desencaminados, entre otras muchas cosas lo hacemos, pero todo tiene un por qué y es lo que quiero explicaros.

Para qué os deis cuenta del alcance y la historia que tiene esta terapia, solo os diré que sus comienzos datan del siglo XIX, aunque hay constancia de prácticas muy parecidas muchos siglos atrás.

En EE.UU, Francia, Inglaterra y Suiza está la cuna de la Osteopatía. En estos países ``ir al Osteópata´´ está a la orden del día, para ellos es como nuestros médicos aquí.

¿Y esto realmente por qué no ocurre aquí? Una de mis opciones es porque las personas no saben cuánto bien hace una sesión de osteopatía. **¡¡Sigue leyendo!! Quizás encuentres la solución a lo tu problema.**

**APLICACIONES GENERALES**:

El centro de la terapia osteopática podemos centrarla en la columna vertebral. De ella, como todos sabemos, salen los nervios que irradian las distintas partes del cuerpo. De este modo, de las cervicales salen los nervios que irradian los brazos, de las dorsales salen los nervios que irradian vísceras internas y funciones primarias, y de lumbares salen los nervios que irradian el miembro inferior.

Por eso, los osteópatas siempre trabajamos la columna, porque generalmente suele ser el centro de casi todos los problemas del resto del cuerpo. Tenemos que tener en cuenta que donde duele, nunca está el origen de ese dolor.

**Del miembro superior** trabajamos:

* Cervicalgias, cefaleas tensionales, contracturas musculares a nivel de trapecio, tortícolis…
* Epicondilitis, epitrocleitis, hombro congelado o capsulitis adhesiva, pérdidas de movilidad en el hombro, rizartrosis del primer dedo…

**Del tronco** trabajamos:

* Dolores de espalda a cualquier nivel.
* Problemas internos como taquicardias y otros derivados de vísceras.
* Dolores en costillas después de accidentes, esternón.
* Tratamiento paliativo muy eficaz en hernias de hiato.

**Del miembro inferior** trabajamos:

* Ciáticas, lumbociáticas y pseudociáticas.
* Problemas de rodilla, liberación en meniscopatías, rótulas caídas…
* Problemas musculares en cuádriceps, isquitibiales, gemelos y sóleo…
* Dolores en cadera, pierna corta (muchas veces es un problema de que la pelvis no está nivelada).
* Esguince interno y externo de tobillo, juanetes…

**OSTEOPATÍA PEDIÁTRICA:**

Seguro que no sabías que los osteópatas tratamos los **cólicos de gases** del lactante de una manera fácil y suave. No dudes en consultarnos, sabemos que cuando se trata de niños tan pequeños, suele dar miedo, pero realmente es una maniobra muy sencilla e indolora.

**OSTEOPATÍA GINECOLÓGICA-MATERNAL:**

Si estás pensando en quedarte embarazada o si llevas tiempo intentando quedarte embarazada y no lo consigues, tal vez sea el momento de que nos consultes.

La diferencia entre consultarnos o no, está en un parto natural o una cesárea, en quedarte embarazada enseguida o tardar años.

El cuerpo es muy inteligente, y jamás albergará un bebé en él si la estructura que lo va a contener (útero) y sus alrededores (pelvis y sacro) no están en condiciones.

¿Qué lesiones podemos encontrar que nos dificulten esto?

Es muy frecuente encontrar lateralizaciones de útero (úteros que no están bien colocados, úteros que están ‘tumbados’ hacia atrás…), problemas de sacro cuyo movimiento hacia atrás y hacia adelante es fundamental a la hora de dar a luz de forma natural, o caderas que no están a la misma altura.

**Hoy en día muchos problemas de fertilidad diagnosticados por profesionales, no son como tal.**

Y por supuesto, consúltanos si tienes **menstruaciones dolorosas y desórdenes menstruales.**

**APLICACIONES EN PROBLEMAS HORMONALES:**

La osteopatía también es capaz de corregir algunos problemas hormonales, o por lo menos, mejorar el funcionamiento de determinadas glándulas cuando el problema está en la glándula hipófisis (glándula que regula el funcionamiento de todas las demás del cuerpo).

¡¡ No dudes en consultarnos !! La osteopatía tiene muchísimas aplicaciones más además de las aquí descritas.

**INFO DRENAJE LINFÁTICO.**

Es una relajante y efectiva técnica que actúa directamente sobre nuestro sistema linfático, que es el encargado de ‘depurar’ la sangre y eliminar toxinas.

Con el drenaje linfático conseguimos reducir exitosamente los edemas y retenciones de líquidos que se forman en tobillos y en general en el miembro inferior. También es muy efectivo en determinados tipos de linfedemas y edemas de brazo post-mastectomía.

Consigue libertarte de esas retenciones de líquidos, olvídate del típico ‘’estoy hinchada’’ y siéntete más ligera.

Además, para esta técnica, nos ayudamos del vendaje neuromuscular o kinesiotapping, completando así la efectividad del drenaje.

**INFO ENFERMERÍA.**

Ofrecemos servicio de Enfermería a domicilio con amplia disponibilidad horaria.

* Aplicación de inyectables.
* Curas de heridas quirúrgicas.
* Curas de úlceras varicosas, arteriales, venosas, úlceras por presión…
* Atención a pacientes encamados.
* Atención y cuidados a pacientes paliativos y en estado terminal.
* Control rutinario de enfermos crónicos (diabetes, hipertensión arterial…).

**INFO FACIOTERAPIA**

Creada hace 30 años, consiste en estimular, sin agujas, zonas y puntos reflejos sobre el rostro para movilizar nuestros procesos de auto-regulación.

La Facioterapia es una técnica terapéutica sencilla que se practica en sesiones de corta duración logrando una mejoría casi inmediata en muchos trastornos que cursan con dolores agudos.

Tiene un amplio campo de actuación y ofrece excelentes resultados en el tratamiento de problemas cutáneos, digestivos, circulatorios, urológicos, reumatológicos, y en afecciones relacionadas con el metabolismo y el sistema reproductor, además es muy eficiente en el caso de cefaleas, insomnio y depresión.